

友愛の家 2020年4月～2021年3月まで  
定期講座以外の講座情報

# 秋号 10月～12月の講座

**受講資格** 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、  
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者  
**受講料** 一回50円(材料費別途)

\*\*\*イベントはどなたでも参加できます\*\*\*



〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」  
電話 21-8077 FAX 64-7999  
E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

## 教えて！理学療法士さん できるが増える講座

簡単な筋トレ、歩き方のコツなど、ご家庭での生活面でお困りの方は療法士さんよりアドバイスを受けたらどうでしょう。

- 講師：近藤 将人 氏
- 日付：10/4(日)10時～15時
- 対象・定員：難病の診断を受けた方、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等：筆記用具
- 申込方法：9/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

## ハロウィンを盛り上げる料理

ハロウィンの季節を手料理で盛り上げよう。

- 講師：広瀬 輝美 氏
- 日付：10/29(木)10時～12時
- 対象・定員：高校生以上、4名(先着順)
- 持ち物等：材料費500円、エプロン、三角巾、ふきん
- 申込方法：10/1(木)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

## 私に似合うメイクレッスン

自分の長所はさらに伸ばして、自分の魅力を再び発見しよう。

- 講師：美人づくりメイクセラピーさらし 渡辺益代 氏
- 日付：10/30(金)13時～15時
- 対象・定員：女性・18歳以上・15名(先着順・支援者可)
- 持ち物等：ハンドタオル1枚、置き鏡、自分のメイク道具
- 申込方法：9/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

## 春まで楽しめる寄せ植え

春まで楽しめる花を植えて日々の生活にちょっと楽しみを。

- 講師：花ともだち 金澤圭子 氏
- 日付：10/30(金)10時～12時
- 対象・定員：18才以上、支援者可・12名(先着順)
- 持ち物等：材料費1,200円 寄せ植えを持って帰る袋  
汚れてもいい服装もしくはエプロン
- 申込方法：9/8(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

## 高次脳機能障害とコミュニケーション

高次脳機能障害について知りたい。特徴を踏まえてのコミュニケーションの仕方など参考にしてみましょう。

- 講師：高次脳機能障害者支援 笑い太鼓
- 日付：11/29(日)13時～15時
- 対象・定員：18才以上、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等：筆記用具
- 申込方法：11/7(土)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

## メンタルヘルス(セルフケア)

心の健康維持と体調の管理を自分で行ってみよう。

- 講師：友愛の家 職員
- 日付：12/6(日)13時～15時
- 対象・定員：18歳以上・20名(先着順・支援者可)
- 持ち物等：筆記用具
- 申込方法：11/7(土)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

イ  
ベ  
ン  
ト

定期講座や友愛カレッジについて定員に空きがあるものがございます。気軽に職員にお尋ねください。

11月23日(月・祝)「ゆうあいレクリエーションボッチャ大会秋の陣」  
レクリエーションの秋・ボッチャの秋。

イベントなどは新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から中止となる場合がございます。ご了承ください。